
EL TIEMPO Y LA EXISTENCIA BAJO EL CAOS Y LA INCERTIDUMBRE

Una vida con sentido de propósito

Francisco J Contreras M

EXTRACTO

Hemos escrito desde hace bastante tiempo sobre el caos económico y la incertidumbre en Venezuela, hubiésemos querido haber errado. En virtud de ese contexto, nos planteamos escribir sobre las oportunidades que, a pesar de todo, existen y también, sobre el cómo no perder la esperanza, porque la vida es bella. El tiempo es quizás el recurso mas importante de la vida, como es inapreciable se le olvida, y al olvidarlo lo hacemos también con el sentido de nuestra transcendencia. Nuestra propuesta prospectiva es invitar al lector a revisar su lista del tiempo dedicado a la vida y así darle sentido a la misma, ocupándonos mas y preocupándonos menos.

PROPUESTA I

Proponemos la elaboración de una lista de ocho aspectos relevantes en la existencia de cada quien, en este trabajo, como ejemplo, hemos formulado la lista siguiente:

- + La calidad de vida.*
- + El conocimiento.*
- + El afecto.*

PROPUESTA II

- + *La inteligencia.*
- + *La creatividad.*
- + *La confianza.*
- + *La responsabilidad.*
- + *La pasión de vivir.*



PROPUESTA III

Puedes cambiarla, dejarla como está, agregar o quitar componentes de la lista.

Toda vez que la seleccionas, dale contenidos en términos del uso del tiempo para qué, luego reflexiona sobre el trabajo realizado y te convencerás a ti mismo que la vida tiene significado y propósito.

LA CALIDAD DE VIDA

Tiempo para

- + *Tener una sensación de bienestar.*
- + *Caminar, pasear, bailar,...*
- + *Mantenerse en forma.*
- + *Prestar una atención significativa a algo.*
- + *Dar lo mejor de sí.*
- + *Hacer algo interesante y atractivo.*
- + *Jugar con los niños (hijos, nietos, sobrinos,...).*
- + *Reír o sonreír.*
- + *Estar alegre y feliz.*



EL CONOCIMIENTO I

Tiempo para:

- + *Leer un libro.*
- + *Escuchar música.*
- + *Ver un video.*
- + *Hablar, comunicarse con alguien acerca de la superación personal, de las herramientas para ayudar en la mejora de vida de las personas, de la comprensión del conocimiento, de cualquier tema relacionado con el saber.*

EL CONOCIMIENTO II

Tiempo para:

- + *Validar sus conocimientos y herramientas en términos de resolución de problemas.*
- + *Aprehender dialécticamente habilidades y conocimientos con otras personas.*
- + *Buscar respuestas a través de la investigación y de las capacidades de organización.*
- + *Añadir algo nuevo al conjunto de sus conocimientos y conectarse con algo que ya sabía.*
- + *Crear un resultado por encima y fuera de lo común.*

EL AFECTO I

Tiempo para:

- + *Comunicarse con alguien sobre temas que no son técnicos o personales.*
- + *Sentirse conectado con alguien.*
- + *Recordar a quien le muestra amor.*
- + *Evocar el nacimiento de sus hijos.*

EL AFECTO II

Tiempo para:

- + *Dar afecto a los demás.*
- + *Decir la verdad.*
- + *Ofrecer lo mejor de sí.*
- + *Cumplir con su palabra.*
- + *Mejorar una historia de aprendizaje, no por su ego, ni por su imagen..*

LA INTELIGENCIA I

Tiempo para:

- + *Hacer frente a un problema.*
- + *Formular una buena pregunta .*
- + *Buscar alternativas antes de tomar una decisión.*
- + *El uso de cualquiera de sus conocimientos o herramientas para mejorar.*

LA INTELIGENCIA II

Tiempo para:

- + *Tomar una decisión.*
- + *Seguir adelante con una decisión.*
- + *Confiar en que se sabe lo que se está haciendo.*
- + *Lograr una solución.*

LA CREATIVIDAD

Cada vez que tengo que:

- + *Hacer algo novedoso.*
- + *Combinar las cosas de una manera diferente.*
- + *Trabajar con alguien para crear valor.*
- + *Diseñar, construir, esculpir, escribir, pintar, dibujar .*
- + *Generar pensamientos o ideas inspiradoras.*
- + *Ser útil a la gente.*

LA CONFIANZA

Tiempo para:

- + *Ser transparentes y seguros al tomar decisiones.*
- + *Cumplir con las metas fijadas y actuar con decisión.*
- + *Tener una comunicación efectiva y precisa con quienes le rodean.*
- + *Mantener la consistencia entre su discurso y sus acciones.*
- + *Ver las oportunidades ocultas detrás de las dificultades.*



LA RESPONSABILIDAD

Tiempo para:

- + *Ayudar a alguien de alguna manera.*
- + *Proporcionar información o herramientas que puedan ser útiles para los demás.*
- + *Proporcionar recursos, tiempo para la responsabilidad social.*
- + *Centrarse en la búsqueda de un resultado para agregar valor.*
- + *Visualizar una solución eficaz a un problema.*

LA PASIÓN DE VIVIR

Tiempo para:

- + *Emocionarse y sentir entusiasmo por la vida, por la gente, por la naturaleza.*
- + *Tener deseos de superación.*
- + *Estar lleno de energía.*
- + *Despertar la pasión en los demás.*
- + *Hacer algo novedoso.*
- + *Ir a un lugar no conocido.*
- + *Escuchar, ver o experimentar algo diferente.*